



Związek Ochotniczych
Straży Pożarnych
Rzeczypospolitej Polskiej

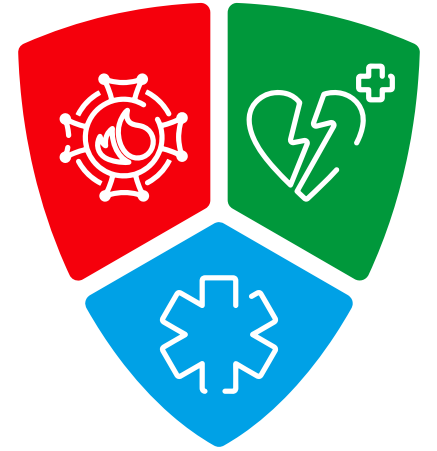


ZATRZYMAJ KRWOTOK!

**Pierwsza pomoc w praktyce
- MAJ MIESIĄCEM EDUKACJI
O TAMOWANIU KRWOTOKÓW!**



Związek Ochotniczych
Straży Pożarnych
Rzeczypospolitej Polskiej



AKADEMIA PIERWSZEGO RATOWNIKA

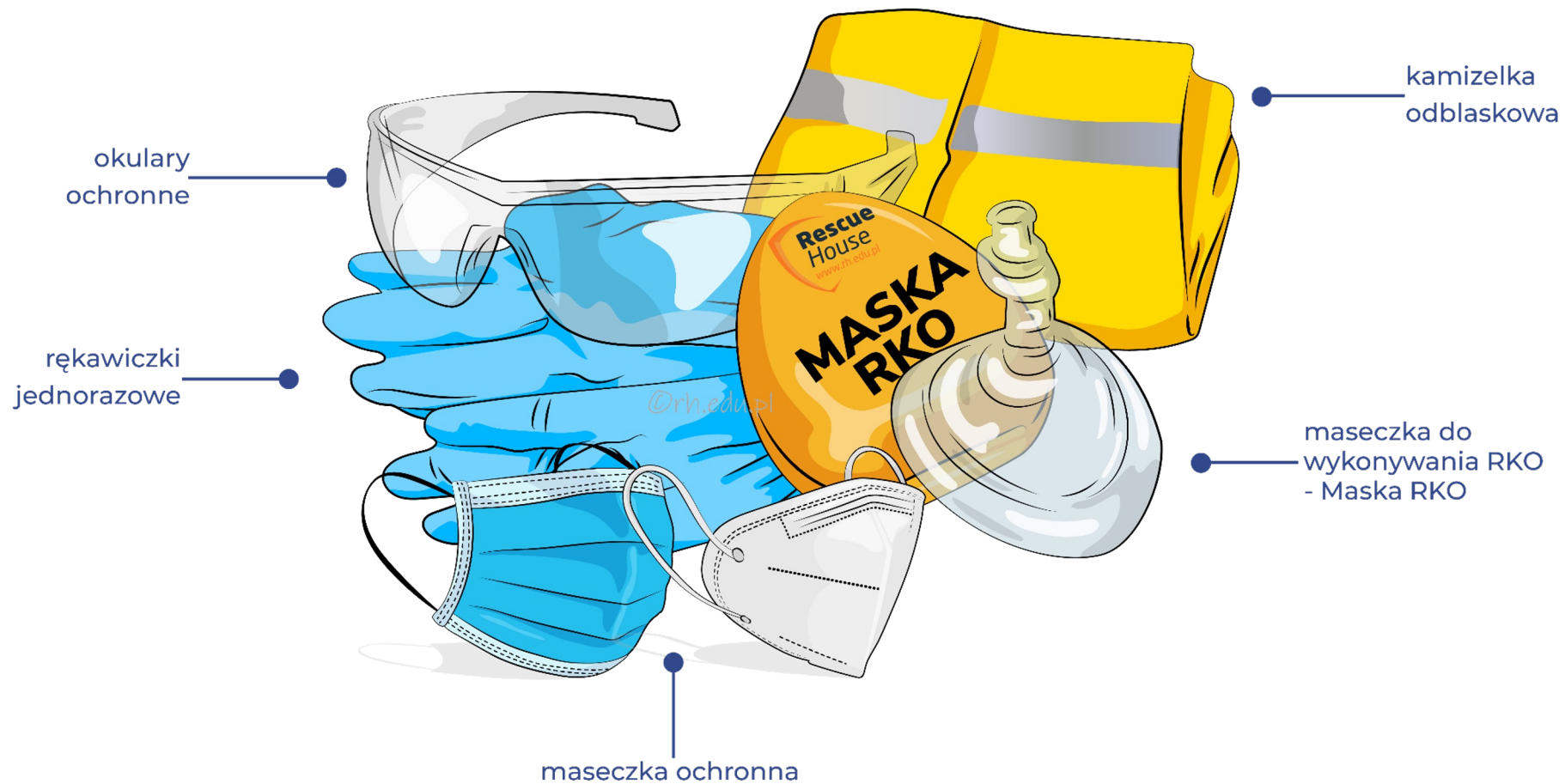
KRWOTOKI



DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ NA TEMAT **SKUTECZNEGO** DZIAŁANIA
W PRZYPADKU MASYWNYCH KRWOTOKÓW.

Pamiętaj, zanim zaczniesz działać – zadbaj o własne bezpieczeństwo.

BEZPIECZEŃSTWO





KWOTOK – to gwałtowna utrata **krwi!**
Masywne krwotoki zagrażają życiu i należy szybko działać.

Ze względu na rodzaj naczynia, którego uszkodzenie doprowadziło do wystąpienia krwotoku, należy wyróżnić:

krwotok tętniczy



krwotok żylny

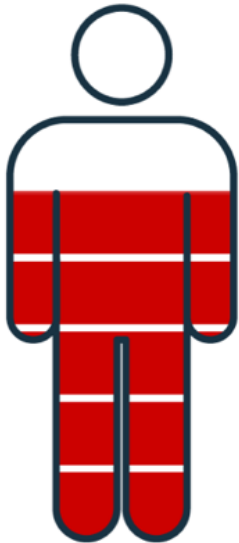


krwotok włóściwkowy

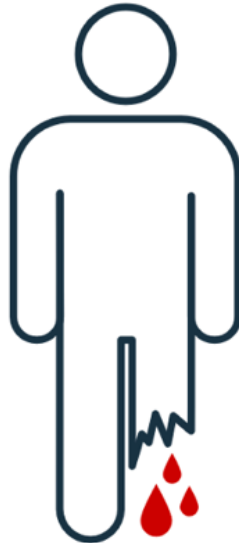




W ciele ludzkim znajduje się **5-6 litrów krwi**,
utrata nawet **0,7 litra** krwi stanowi stan
zagrożenia życia. Krwotok może również
prowadzić do **zatrzymania krążenia**



W ciele ludzkim
znajduje się **5-6 litrów
krwi**



Utrata nawet **0,7 litra** krwi
stanowi stan zagrożenia życia



Krwotok może prowadzić
do **zatrzymania krążenia**



Opatrunki do tamowania krwotoków



PODSTAWOWE:



Gaza opatrunkowa

ZAAWANSOWA
NE:



Gaza skompresowana



Gaza hemostatyczna



Bandaż
elastyczny



Opatrunek Indywidualny
Typu W



Opatrunek Indywidualny
typu Izraelskiego

KRWOTOK

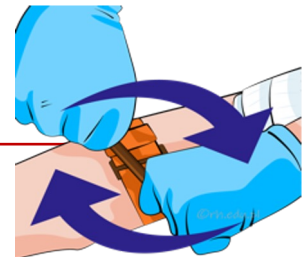


Tamowanie krwotoku – ucisk bezpośredni



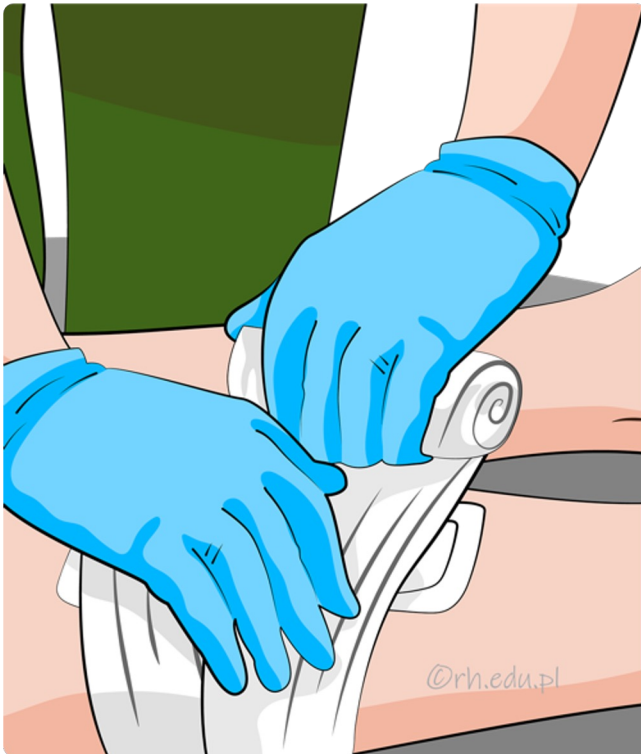
Nasze Działanie:

- 1** Użyj gazy lub innego materiału, który **dobrze wchłania krew**.
- 2** Zastosuj **bezpośredni ucisk** na ranę.
- 3** **Utrzymaj ucisk bezpośredni do ustania krwotoku**.
- 4** Jeżeli krwotok na kończynie **nie ustaje**, użyj opaski zaciskowej – następny krok.





Zabezpieczenie krwotoku – opatrunek uciskowy



Po zatrzymaniu krwotoku , załóż ciasno **opatrunek uciskowy** bezpośrednio na gazę.

Sprawdzaj regularnie, czy opatrunek nie przecieka.



Ucisk Bezpośredni jest kluczowy w tamowaniu krwotoków





ZACHĘCAMY DO SZKOLEŃ
W **AKADEMII PIERWSZEGO RATOWNIKA**
www.akademia1R.pl



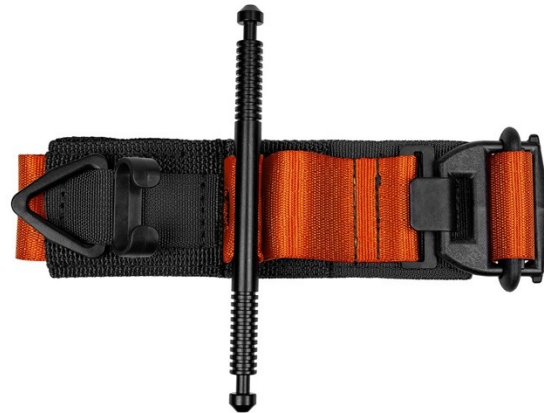
Podnosząc swoją wiedzę,
nauczymy się stosować
inne **techniki i sprzęt** do
pierwszej pomocy.





OPASKA ZACISKOWA

Różne rodzaje, takie samo działanie.



Najważniejsze to używać certyfikowanych opasek.



OPASKA ZACISKOWA

Wskaźania do użycia opaski zaciskowej:



Krwotok tylko na kończynie
zagroza życiu



Zastosowałem/am
ucisk bezpośredni na ranę



Nie udało się zatamować krwotoku



OPASKA ZACISKOWA

Najważniejsze zasady:

Mocno **zaciągnij** przy zakładaniu!
Ciasno i mocno.

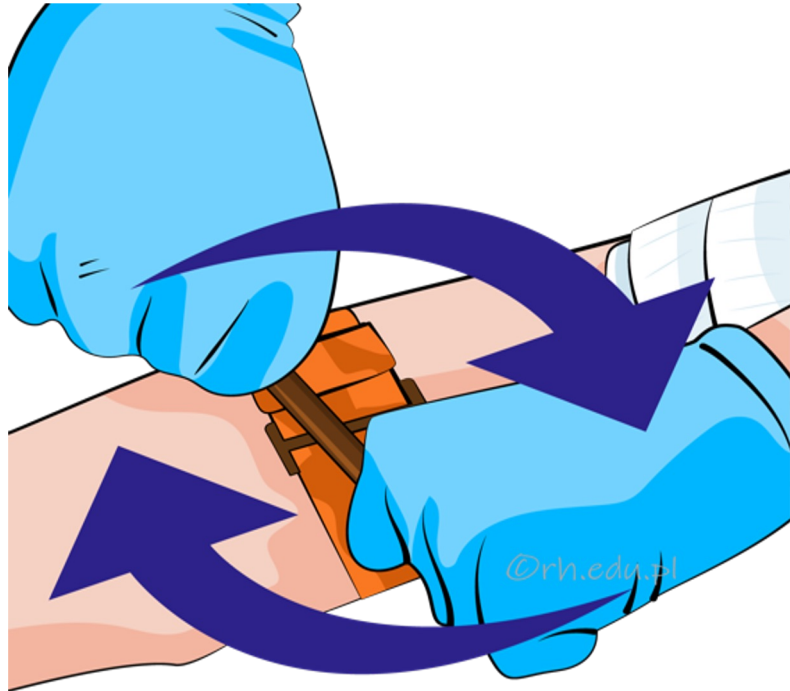
Zaciskaj **krępolec** do ustania krwotoku.

Zanotuj **godzinę** założenia.





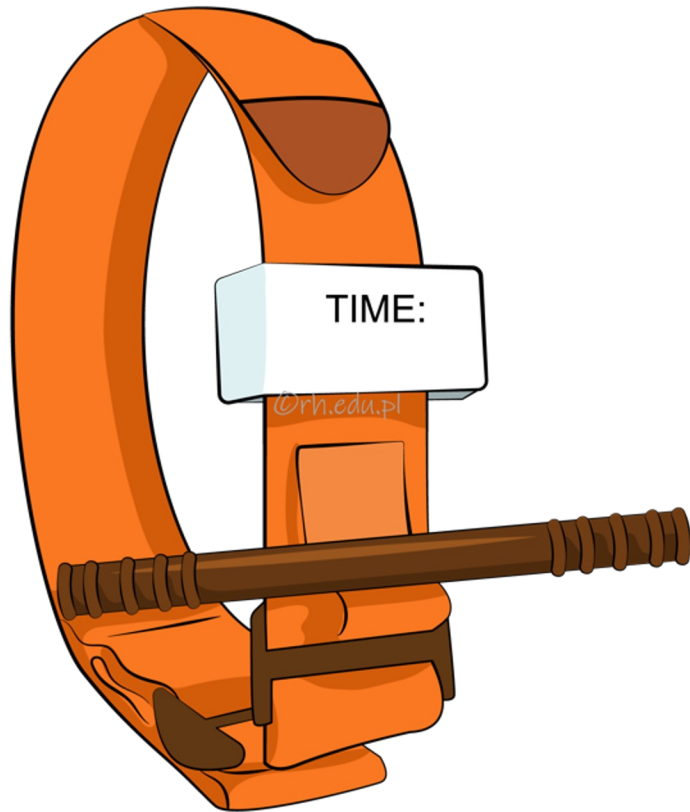
OPASKA ZACISKOWA



Nasze Działanie:

- 1** Polec, aby **ktoś inny przejął ucisk bezpośredni** na ranę.
- 2** Załóż opaskę zaciskową około **5-7 cm** powyżej miejsca krwotoku lub stawu.
- 3** Zaciskaj mocno krępulec do momentu ustania krwotoku.
- 4** Zanotuj godzinę założenia opaski.

Opaska zaciskowa – dodatkowe informacje:



- Opaska zaciskowa zatrzymuje krążenie w kończynie poniżej miejsca założenia.
- **Użyteś opaski - zawsze wezwij pomoc.**
- Opaskę zaciskową **zdejmuje tylko personel medyczny.**



KRWOTOK

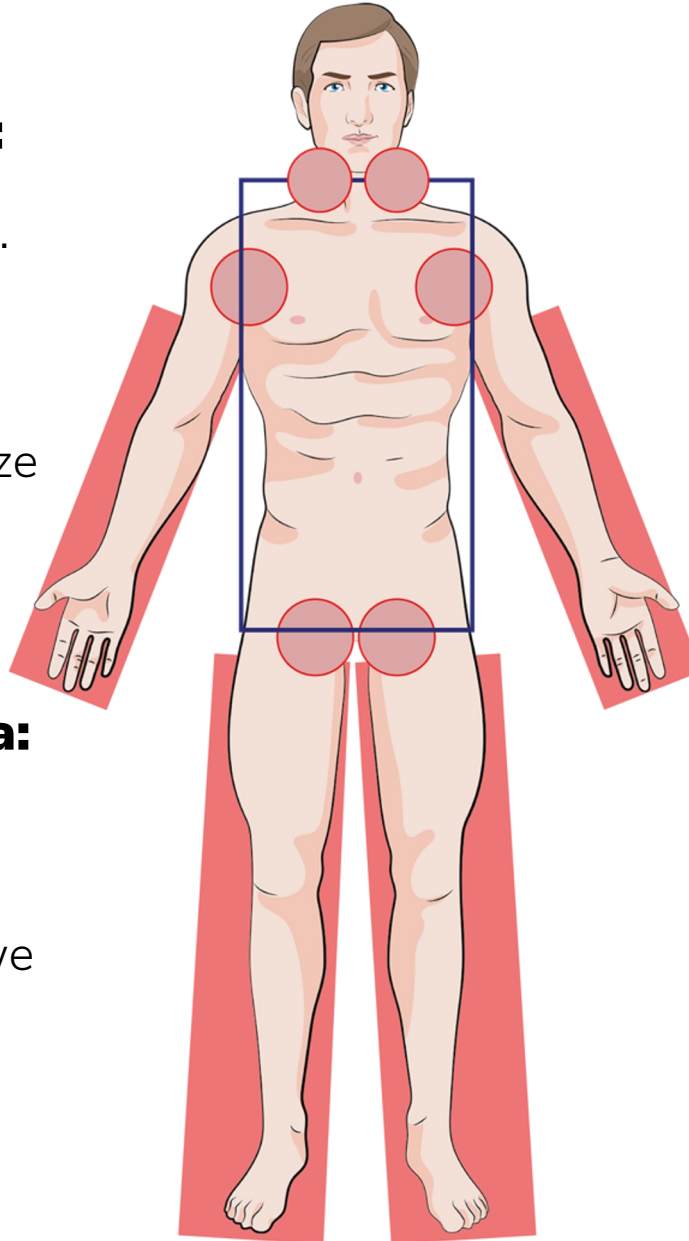
Rekomendacje w tamowaniu KRWOTOKów:

Opaska zaciskowa:

- Użyj na ramiona i nogi.
- Załóż bardzo ciasno.
- Ponad raną 5-7 cm lub wysoko.
- Certyfikowane są lepsze niż improwizowane.

Klatka piersiowa:

- Uszczelniaj klatkę.
- Nie pakuj ran!
- Opatrunki wentylowe i okluzyjne.



Miejsca połączeń:

- Ucisk bezpośredni.
- Wypełnianie rany.
- Gaza wypełniająca.
- Lub hemostatyki.

Zawsze:

C Kontroluj krwotoki

A Udrożnij Drogi Oddechowe

R Oceń Wentylację

E Zabezpiecz Przed Wychłodzeniem



Wypełnianie rany głębokiej

Wound Packing (pakowanie rany , wypełnianie rany) to jedna z najbardziej potrzebnych procedur przedszpitalnych stosowana w przypadku masywnych krwotoków. Stosowanie bezpośredniego ucisku i opaski uciskowej w przypadku krwawienia z kończyn standardem.

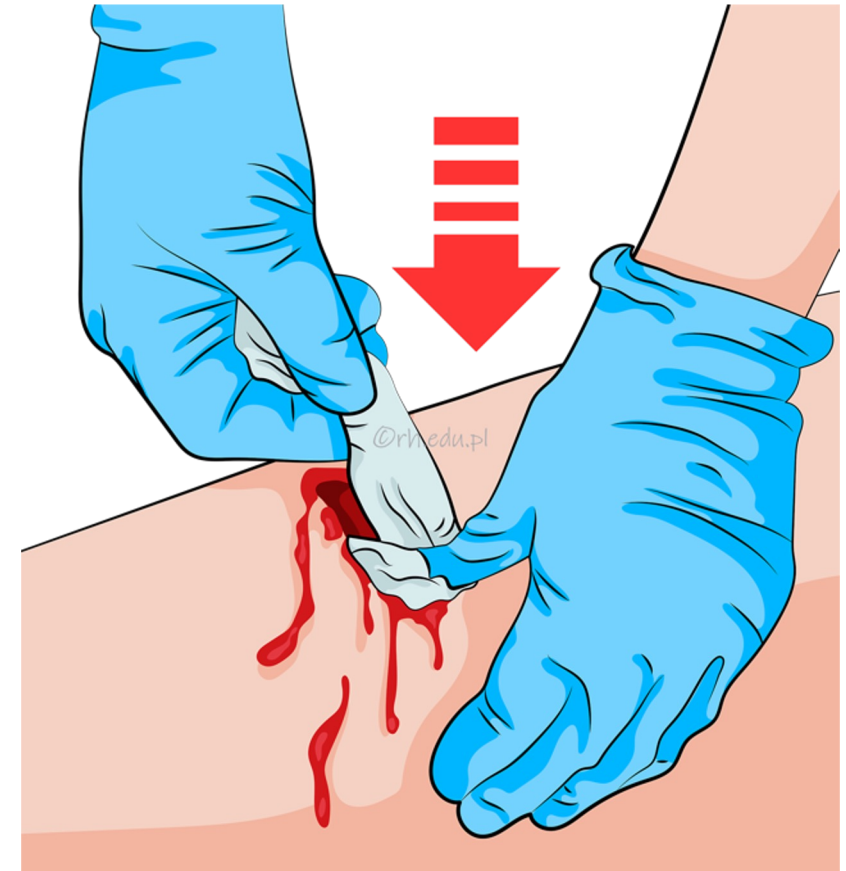
Sytuacja jest jednak trudniejsza gdy rany znajdują się **w miejscach anatomicznych połączeń kończyn z tułowiem** tj. pachwiny, okolice krocza, pachy, barku oraz miejscach położonych zbyt wysoko dla opaski uciskowej lub w obrębie stawów.

Zewnętrzny nacisk w tych obszarach **jest często nieefektywny**. W tych miejscach gdzie nie można zastosować opaski uciskowej rozwiązaniem jest technika pakowania ran (Wound Packing).

Tamowanie krwotoku - wypełnianie rany głębokiej - działanie.

Nasze Działanie:

- 1** Użyj **gazę wypełniającą** lub opatrunek **hemostatyczny**.
- 2** **Ciasno wypełnij** ranę **w kierunku serca**, blokując źródło krwotoku.
- 3** Zastosuj **silny ucisk**, bezpośrednio na ranę wypełnioną gazą.
- 4** **Utrzymuj** silny **ucisk** bezpośredni na ranie od 6 do 10 minut.



Tamowanie krwotoku – dodatkowe informacje:



Wypełnienie rany może być **bardziej skuteczne**, jeżeli użyjesz opatrunku **hemostatycznego**.

Tamowanie krwotoku wymagające wypełniania rany – **zawsze wezwij pomoc**.

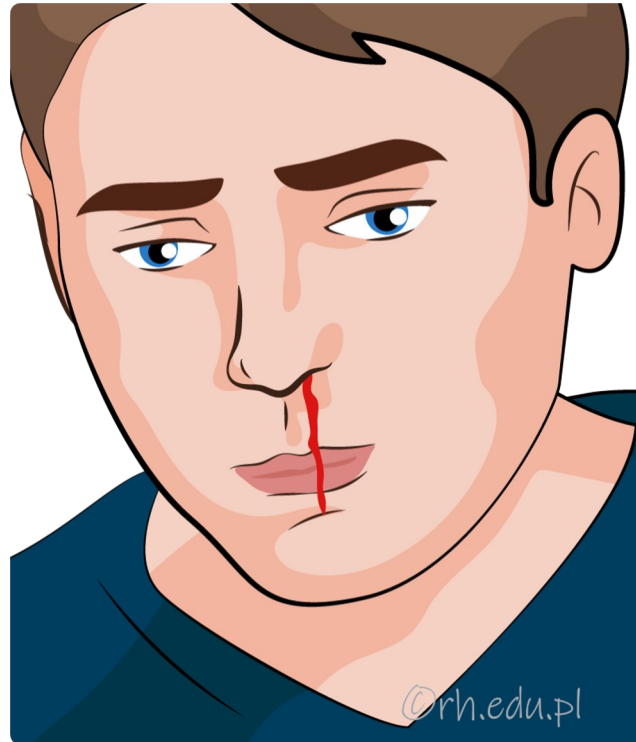
Po zatamowaniu krwotoku , **wykonaj opatrunek uciskowy** na ranie wypełnionej gazą.





Krwotok z nosa

Niektóre krwotoki z nosa
nie ustaną samoczynnie



Konieczne jest
zastosowanie **ucisku**
bezpośredniego

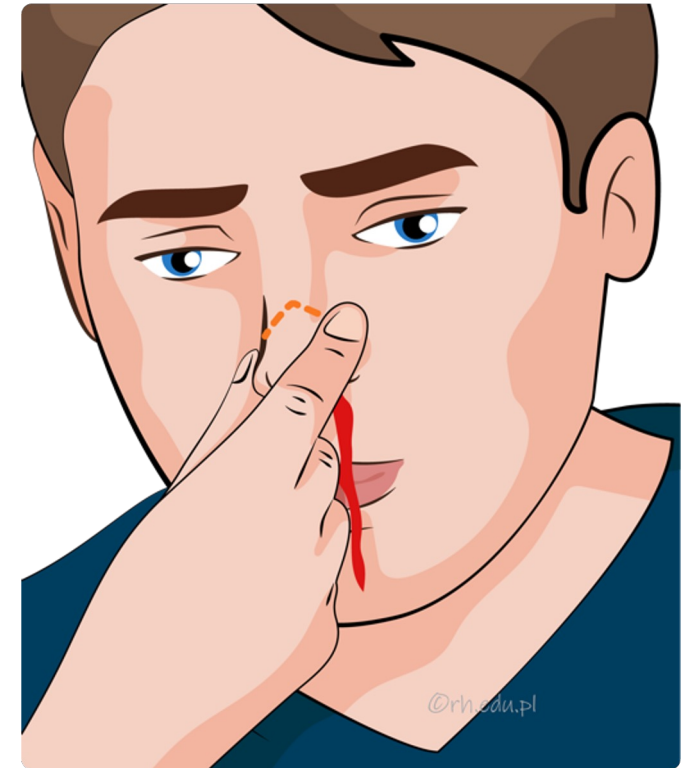


Krwotok z nosa

- **Uciśnij płatki nosa z obu stron**, gdy osoba siedząca pochyła się do przodu.
- **Utrzymuj stały ucisk** płatków nosa z obu stron, aż do zatrzymania krwotoku.
- Jeśli krwotok nie ustaje, **wzmocnij ucisk lub użyj specjalistycznego opatrunku**.

Wezwij pomoc, jeśli :

- Nie możesz powstrzymać krwotoku w ciągu 15 minut,
- osoba poszkodowana ma kłopoty z oddychaniem.





Bleeding

**UCISK BEZPOŚREDNI MOŻE POMÓC
WE WSZYSTKICH KRWOTOKACH**



Pierwsza pomoc w praktyce - MAJ MIESIĄCEM EDUKACJI O TAMOWANIU KRWOTOKÓW!

DOŁĄCZ DO NAS!



www.pierwszyratownik.pl

KRWOTOK



System szybkiego reagowania w przypadkach ZAGROŻENIA ŻYCIA

DZIAŁAJMY

MOŻEMY TYLKO POMÓC!



Związek Ochotniczych
Straży Pożarnych
Rzeczypospolitej Polskiej

 LeanMedic

 AEDMAX.PL

